

COVID-19 GEÇİREN SAĞLIK PERSONELLERİNİN HİKAYELERİ

Dr. Öğr. Üyesi Hülya ÇAŞKURLU*

Vaka 1:

26 yaşında Dahiliye asistanı, kadın. Salgının başından beri maske kullanımı, izolasyon kurallarına dikkat etmiş. Ancak maske takmayan bir Lösemili hastaya maske olmadan acil müdahale etmek durumunda kalmış, sonrasında maskesini hemen takmış. Hasta ile bu temastan üç gün sonra kırgınlık ve ishal şikayetleri başlamış. COVID-19 şüphesi ile evinde ailesine izolasyon uygulamış. Temas ettiği hastanın SARS CoV2 PCR testi pozitif çıkınca evde maske ve ayrı oda kullanımı ve kontamine eşyaları ayrı temizleme önlemlerini almış. İki gün sonra öksürük, halsizlik ve nefes darlığı ile hastaneye yatırılmış. Hastanede 4 gün boyunca oksijen desteği aldıktan sonra taburcu edilerek evinde izolasyona devam etmiş. Hastanede geçirdiği günlerde yalnızlık hissi ve oksijen açlığının genç de olsa kendisini zorladığını ve bu nedenle hasta olmamak için fiziki mesafe, maske kullanma kurallarına uyulması gerektiğini vurgulamakta.

Vaka 2-3-4-5:

52 yaşında Dahiliye uzmanı, kadın. Mart ayının ikinci haftasında polikliniğe öksürük, ateş ile gelen hastalardan sonra yüksek ateş, eklem, kas ağrıları olmuş. 4 gün şikayetleri yoğun bir şekilde devam ettikten sonra iyileşmiş, ancak test sonuçları negatifleşinceye kadar izolasyona devam etmiş. Bu süreçte kendisinden sonra doktor olan oğlu, kızı ve eşi de COVID-19 hastalığını geçirmişler. 25 yaşındaki kızında hafif boğaz ağrısı ile hastalık geçmiş. Eşi ve oğlu da iki gün süren ateş, boğaz ağrısı ile hastalığı geçirmişler.

* İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalı.

Vaka 6:

28 yaşında Nöroloji asistanı, erkek. 11 marttaki ilk COVID vakasından sonra maske takarak poliklinik ve acilde çalışan hekim eşinin nöbetçi olduğu gün ailesiyle görüşüyor. Ertesi gün boğaz ağrısı, öksürük, kırgınlık şikayetleri başlıyor, üç gün sonra yüksek ateş, şiddetli kas ağrısı, üşüme, titreme ishal, bulantı, aşırı terleme ekleniyor. Bu sürede sadece su içebiliyor ve kilo kaybediyor. Nefes darlığı nedeniyle üç gün hastanede tedavi ediliyor. Tamamen iyileşmesi ise 14 günü buluyor. Kendisinden bir gün sonra anne, babası ve eşi de aynı şekilde hastalanıyor.

Yukarıda anlatılan sağlık personeli COVID-19 hikayeleri hastalığın değişik yaş gruplarında farklı tablolar ile ortaya çıktığını gençlerde de ağır geçebileceğini ve fiziki mesafe, koruyucu ekipman kullanımı ve izolasyonun önemini göstermektedir.