



# **UMTEB - XIV**

## **International Scientific Research Congress**

**September 14-15, 2023 / Naples, Italy**

**EDITOR**

**Assoc. Prof. Dr. Serap SARIBAŞ**

**ISBN: 978-625-8254-24-2**

**[www.umteb.org/tr](http://www.umteb.org/tr)**



# **UMTEB - XIV**

## **International Scientific Research Congress**

September 14-15, 2023 / Naples, Italy

### **THE PROCEEDINGS BOOK**

### **EDITOR**

**Assoc. Prof. Dr. Serap SARIBAŞ**

All rights of this book belong to IKSAD. Without permission can't be duplicate or copied.

Authors are responsible both ethically and juridically

IKSAD Publications – 2023 ©

Issued: 08.10.2023

ISBN: 978-625-8254-24-2

Bu Kitabın Tüm Hakları IKSAD Yayınevi'ne aittir.  
Yazarlar etik ve hukuki olarak eserlerden sorumludurlar.

IKSAD Yayınevi – 2023 ©

Yayın Tarihi: 08.10.2023

ISBN: 978-625-8254-24-2

# CONGRESS ID

## CONGRESS TITLE

UMTEB – XIV International Scientific Research Congress

## DATE and PLACE

September 14-15, 2023 / Naples, Italy

## ORGANIZATION

IKSAD INSTITUTE

iksadinstitute.org

iksad.org.tr

iksadyayinevi.com

## ORGANISING COMMITTEE

Prof. Dr. Salih ÖZTÜRK

Assoc. Prof. Mirna Fawaz

Dr. Mustafa Latif EMEK

Dr. Mariam S. OLSSON

Dr. Mahire ÖZÇALIK

## COORDINATOR

Gönül EDEŞLER

Neslihan BALCI

**NUMBER of ACCEPTED PAPERS - 268**

**NUMBER of REJECTED PAPERS - 25**

## PARTICIPANTS COUNTRY

**Türkiye-128, USA-1, Algeria-10, Azerbaijan-11, Bulgaria-1, Egypt-2, Georgia-1, India-38, Hungary-1, Indonesia-27, Iraq-2, Iran-5, Italy-1, Morocco-6, Malaysia-1, Nigeria-6, North Cyprus-1, Pakistan-15, Romania-1, Russia-1, Saudi Arabia-2, Taiwan-1, Ukraine-6**

UMTEB – XIV International Scientific Research Congress

September 14-15, 2023 / Naples, Italy

(THE PROCEEDINGS BOOK)

<https://www.umteb.org/tr>

# VETERAN PRESIDENTS

Prof. Dr. Ali GÜR - Rector of Gaziantep University  
Prof. Dr. Mehmet Hakkı ALMA - Rector of Iğdır University  
Prof. Nurlana ALIYEVA- Rector of Nakhcivan University  
Prof. Dr. Harpreet Kaur - Principal- Mata Sundri College for Women, University Of Delhi  
Prof. Dr. Salih ÖZTÜRK - Tekirdag Namık Kemal University  
Assist. Prof. Uzma Nadeem - Mata Sundri College for Women, University Of Delhi  
Dr. Natela POPKHADZE - Tbilisi Research Center  
Prof. Dr. Osman ERKMEN - Gaziantep University  
Dr. Mustafa Latif EMEK - President of IKSAD Institute

# SCIENTIFIC & ADVISORY BOARD

Prof. Dr. Osman ERKMEN - İstanbul Arel University  
Prof. Florian Mobo - Philippines Merchant Marine Academy  
Prof. Dr. Pooja Jaggi- Mata Sundri College for Women, New Delhi  
Prof. Dr. Salih ÖZTÜRK - Tekirdag Namık Kemal University  
Prof. Dr. Pranita Gaur- Mata Sundri College for Women, New Delhi  
Assoc. Prof. Dr. Fatime Gül KOÇSOY- Fırat University  
Assoc. Prof. Dr. Filiz YANGINLAR - Erzincan Binali Yıldırım University  
Assoc. Prof. Dr. Mirna Fawaz - Beirut Arab University  
Assoc. Prof. Dr. Mevlüt Albayrak - Atatürk University  
Assoc. Prof. Dr. Tamer TURGUT - Atatürk University  
Assoc. Prof. Dr. Recep ÖNAL - Giresun University  
Assist Prof. Dr. Sercan YAVAN - Aydın Adnan Menderes University  
Dr. Endri Raço- Polytechnic University of Tirana, Tirana, Albania  
Dr. Cavit Polat - Iğdır University  
Dr. Nihayet KOÇYİĞİT - Batman University  
Dr. Zaini K. Saragih- Indonesia Defense University, Faculty of Military Medicine, Jakarta, Indonesia  
Dr. Mustafa Latif Emek- President of the IKSAD Institute, Ankara, Türkiye



# **UMTEB - XIV International Scientific Research Congress**

**September 14-15, 2023 / Naples, Italy**

---

## **CONGRESS PROGRAM**

---

**Zoom Meeting ID: 871 0713 9228**

**Zoom Passcode: 123456**

Participant Countries (25):

Türkiye, USA, Algeria, Azerbaijan, Bulgaria, Egypt, Georgia, India, Hungary, Indonesia, Iraq,  
Iran, Italy, Morocco, Malaysia, Nigeria, North Cyprus, Pakistan, Romania, Russia, Saudi  
Arabia, Taiwan, Ukraine

## DEPREMZEDELERE DESTEK EKİPLERİNDE İKİNCİL TRAVMATİZASYON

**Dr. Öğr. Üyesi Burcu UYSAL**

İbn Haldun Üniversitesi, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, Psikoloji Bölümü

ORCID: 0000-0002-0202-2655

### ÖZET

Bu çalışma 6 Şubat 2023 depremlerinden yaklaşık 4 ay sonra İstanbul'da bir ilçe belediyesinden deprem bölgesine gönderilen destek ekipleriyle gerçekleştirilmiştir. Araştırma örneklemini yaklaşık 300 destek personeline çevrimiçi gönderilen formlardan tüm ölçekleri dolduran 63 katılımcı oluşturmaktadır. Çalışmanın tüm katılımcıları İbn Haldun Üniversitesi Uygulama ve Araştırma Merkezi'nde ikincil travmatizasyon ile ilgili düzenlenen bir bilgilendirme seminerine davet edilmiştir. Ayrıca ihtiyaç duyanlara psikolojik destek gruplarına katılım imkânı sunulmuştur. Ancak gruplar gerçekleştirilmemiştir. Bu bildiri kapsamında doldurulan ölçeklere göre ikincil travma stres düzeyi ve ilişkili faktörlerin ortaya konması hedeflenmektedir. Araştırmacıların oluşturduğu sosyodemografik formun yanısıra İkincil Travmatik Stres Ölçeği, Olayların Etkisi Ölçeği Gözden Geçirilmiş Versiyonu, Yaygın Anksiyete Bozukluğu-7 ve Hasta Sağlık Anketi-9 kullanılmıştır.

Araştırma katılımcılarının büyük çoğunluğu erkektir (% 92.1,  $N = 58$ ) ve yaş ortalamaları 34.3'tür ( $SS = 6.46$ ). Veri setinin basıklık ve çarpıklık değerleri  $\pm 1.5$  aralığında olduğundan verilerin normal dağıldığı kabul edilerek parametrik testler tercih edilmiştir. Analizler için Pearson Korelasyon Testi, Bağımsız Örneklem T-Test'i ve Çoklu Doğrusal Regresyon kullanılmıştır.

Çalışmanın sonuçlarına göre katılımcıların % 12,7'sinde ( $N = 8$ ) ikincil travmatik stres semptomları, % 17,5'inde ( $N = 11$ ) travma sonrası stres bozukluğu (TSSB) semptomları, % 19'unda ( $N = 12$ ) depresyon ve %12,7'sinde ( $N = 7$ ) ise anksiyete semptomları kesme puanının üzerindedir. İkincil travmatik stres düzeyi TSSB semptomlarıyla ( $r = .756, p < .001$ ) yüksek düzeyde, depresyon ( $r = .598, p < .001$ ) ve anksiyete semptomlarıyla ( $r = .630, p < .001$ ) ise orta derecede pozitif bir ilişki göstermektedir. Çoklu doğrusal regresyonla ikincil travmatik stres düzeyinin prediktörlerine bakılmıştır. Yaş, eğitim düzeyi, gelir düzeyi, medeni durum, çocuk sahibi olma, düzenli olarak herhangi bir ilaç kullanma, herhangi psikolojik bir rahatsızlığın olması, daha önce deprem tecrübesi olması, depremde bir yakını kaybetmiş olma ve son olarak da sahada direk arama kurtarma veya depremzedelere ilkyardım gibi rollerde bulunmanın etkisi incelenmiştir. Test edilen regresyon modeli anlamlıdır ( $F(10,42) = 2.34, p < .05$ ) ve %36'lık bir varyansı açıklamaktadır. Sahada hangi görevde bulunduğu ikincil travmatik stres semptom düzeyini yordadığı görülmektedir ( $\beta = .300, t(42) = 2.020, p < .05$ ). Yani arama kurtarma ekiplerinde yer almak veya depremzedelere ilkyardım müdahalesinde bulunmak diğer lojistik destek görevlerinde yer almaya göre ikincil travmatik stres düzeyini daha çok artıran bir etkiye sahiptir. Sahada alınan görev çeşidine göre gruplandırdığımızda ise ( $t(32.065) = -2.017, p \leq .05$ ) ikincil travma stres düzeyi ortalamaları arama kurtarma ve ilkyardım gibi görev alan kişilerde ( $\bar{x} = 17.24, SS = 16.43$ ) lojistik destek ekibindeki kişilere ( $\bar{x} = 9.00, SS = 11.74$ ) göre çok daha yüksek olduğu görülmektedir.

Sonuç olarak deprem yardım ekiplerinde ikincil travma stres düzeyi başta TSSB olmak üzere, depresyon ve kaygı semptomlarıyla ilişkilidir ve sahada direk arama kurtarma veya depremzedelere ilkyardım gibi destek çalışmalarında görev almak ikincil travma stresi için bir risk faktörüdür. Özellikle bu gruplara yönelik tarama yapılması ve gerekliyse psikolojik destek imkânı sunulması önem arz etmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** İkincil Travmatizasyon, TSSB, Deprem Destek Ekipleri, Depresyon, Anksiyete

## SECONDARY TRAUMATIZATION IN EARTHQUAKE VICTIM SUPPORT TEAM MEMBERS

### ABSTRACT

This study was conducted with the support teams sent to the earthquake zone from a district municipality in Istanbul approximately four months after the February 6, 2023 earthquakes. The research sample consisted of 63 participants who completed all scales from the forms sent online to approximately 300 support staff. All study participants were invited to an information seminar about secondary traumatization at Ibn Haldun University Research and Practice Center. In addition, those who needed it were offered the opportunity to participate in psychological support groups. However, the groups were not realized. This paper aims to reveal the level of secondary traumatic stress and related factors according to the scales completed. In addition to the sociodemographic form created by the researchers, the Secondary Traumatic Stress Scale, Impact of Events Scale-Revised Version, Generalized Anxiety Disorder-7, and Patient Health Questionnaire-9 were used.

The majority of the study participants were male (92.1%,  $N = 58$ ), and their mean age ( $\bar{x}$ ) was 34.3 years ( $SD = 6.46$ ). Since the kurtosis and skewness values of the data set were within the range of  $\pm 1.5$ , it was accepted that the data was normally distributed, and parametric tests were preferred. Pearson Correlation Test, Independent Sample T-Test and Multiple Linear Regression were used for the analysis.

According to the results of the study, 12.7% ( $N = 8$ ) of the participants had secondary traumatic stress symptoms, 17.5% ( $N = 11$ ) had posttraumatic stress disorder (PTSD) symptoms, 19% ( $N = 12$ ) had depression, and 12.7% ( $N = 7$ ) had anxiety symptoms above the cut-off scores. Secondary traumatic stress level was highly positively correlated with PTSD symptoms ( $r = .756, p < .001$ ) and moderately positively correlated with depression ( $r = .598, p < .001$ ) and anxiety symptoms ( $r = .630, p < .001$ ). Multiple linear regression was used to examine the predictors of secondary traumatic stress levels. The effects of age, education level, income level, marital status, having children, taking any medication regularly, having any psychological disorder, having previous earthquake experience, having lost a family member, a relative or close friend in an earthquake, and finally, being directly involved in roles such as search and rescue or giving first aid to earthquake victims in the field were examined. The regression model was significant ( $F(10,42) = 2.34, p < .05$ ) and explained a variance of 36%. It is seen that the task taken in the field predicted the secondary traumatic stress symptom level ( $\beta = .300, t(42) = 2.020, p < .05$ ). In other words, taking part in search and rescue teams or providing first aid to earthquake victims had an effect that increased the level of secondary traumatic stress more than taking part in other logistic support tasks. When we grouped according to the type of task taken in the field ( $t(32.065) = -2.017, p \leq .05$ ), it is seen that the mean secondary traumatic stress level was much higher in people who were involved in search and rescue and giving first aid ( $\bar{x} = 17.24, SD = 16.43$ ) than in logistic support teams ( $\bar{x} = 9.00, SD = 11.74$ ).

In conclusion, the level of secondary traumatic stress in earthquake relief teams was correlated with PTSD symptoms and symptoms of depression and anxiety, and taking part in activities such as direct search and rescue or first aid to earthquake victims in the field was a risk factor for secondary traumatic stress. Screening these team members and providing psychological support, if necessary, is crucial.

**Keywords:** Secondary Traumatization, PTSD, Earthquake Support Teams, Depression, Anxiety