



3. AVRASYA POZİTİF PSİKOLOJİ KONGRESİ 3rd EURASIAN CONGRESS ON POSITIVE PSYCHOLOGY

*“Psikolojik İyi Oluşun Kaynakları”
“Sources of Psychological Well-Being”*

12 - 14 APRİL
NİSAN 2019

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL / TÜRKİYE

MERKEZ YERLEŞKE ALTUNİZADE MH.
HALUK TÜRKSOY SK. NO:14 ÜSKÜDAR



www.ppcongress2019.org
info@ppcongress2019.org



0216 400 22 22 f uskudaruniversitesi t uskudaruni y uskudaruniversitesi i uskudaruni www.uskudar.edu.tr

3. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi

III. Eurasian Congress on Positive Psychology

ÖZETLER KİTABI

BOOK OF ABSTRACTS

B.73

**Romantik İlişki İçindeki Kadınlarda Uyma ve Benlik Budanması: Özgecil
Aşkın Aracı Rolü**

Duygu Dinçer

ÖZET

Bu çalışmanın amacı beliren yetişkinlik döneminde olan ve hâlihazırda romantik bir ilişki içinde bulunan kadınlarda uyma değeri ile benlik budanması arasındaki ilişkiyi ve bu ilişkide özgecil aşkın aracı rolünü incelemektir. Schwartz'ın Değer Kuramı'ndaki on değerden biri olan uyma, başkalarının canını sıkabilecek veya onlara zarar verebilecek; kişisel ya da sosyal norm ve beklentileri ihlal edebilecek eylem, eğilim ve dürtüleri sınırlandırmayı içermektedir. Bu değer, benliği en sık etkileşimde bulunulan kişilerin beklentilerini karşılamaya yönelmektedir. Uyma değeri ile ilişkili olduğu öngörülen benlik budanması ise İki Boyutlu İlişkisel Benlik Değişimi Kuramı'nda pozitif yöndeki benlik değişimi süreçlerinden birini temsil etmektedir. Bu değişim, romantik ilişki deneyimi sırasında benliğin olumsuz içeriğinin azalması ve bu yolla pozitif içeriğinde artış olmasıyla ilgilidir. Uyma ve benlik budanması değişkenleri arasındaki ilişkide aracı rol oynayabileceği öngörülen özgecil aşk ise Aşkın Renkleri Kuramı'nda partnerin iyi oluşunu, istek ve ihtiyaçlarını kendininkilerin önünde tutmayı ve bu uğurda acı çekmeyi göze alan vazifeşinas bir aşk tarzını karakterize etmektedir. Araştırmanın örneklemini üniversite öğrenimi görmekte olan 226 kadın oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında Portre Değerler Anketi, Aşka İlişkin Tutumlar Ölçeği, İlişkisel Benlik Değişimi Ölçeği ve Kişisel Bilgi Formu kullanılmıştır. Değişkenler arası ilişkiler Pearson çarpım moment korelasyon katsayısı, aracılık ilişkisi Sobel testi ile incelenmiştir. Yapılan analizler, beklendiği gibi, uyma değeri ve benlik budanması arasında pozitif yönde anlamlı ilişki olduğunu ve bu ilişkide özgecil aşkın aracı rol oynadığını göstermiştir. Elde edilen bulgular ilgili literatür ışığında tartışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Uyma, özgecil aşk, benlik budanması, romantik ilişkiler, kadın.