

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN COVID-19 PANDEMİSİNİN DOĞRU YÖNETİMİ KONUSUNDA EĞİTİLMESİ VE NORMALLEŞME SÜRECİNE KATKISININ SAĞLANMASI

PROJE KİTABI

8-19 Haziran 2020

EDİTÖRLER

Dr. Öğr. Üyesi Hülya ÇAŞKURLU

Dr. Öğr. Üyesi Cem MALAKCIOĞLU



İBN HALDUN
ÜNİVERSİTESİ

**ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN
COVID-19 PANDEMİSİNİN
DOĞRU YÖNETİMİ KONUSUNDA
EĞİTİLMESİ VE NORMALLEŞME
SÜRECİNE KATKISININ
SAĞLANMASI**

Proje Kitabı
8 - 19 Haziran 2020

EDİTÖRLER:

DR. ÖĞR. ÜYESİ HÜLYA ÇAŞKURLU
DR. ÖĞR. ÜYESİ CEM MALAKCIOĞLU



İBN HALDUN
ÜNİVERSİTESİ YAYINLARI

Üniversite Öğrencilerinin COVID-19 Pandemisinin Doğru Yönetimi Konusunda Eğitilmesi ve Normalleşme Sürecine Katkısının Sağlanması

Proje Kitabı 8-19 Haziran 2020

DR. ÖĞR. ÜYESİ HÜLYA ÇAŞKURLU

DR. ÖĞR. ÜYESİ CEM MALAKCIOĞLU

e-ISBN

978-605-06905-5-2

1. Baskı

2020 / İstanbul

Genel
Yayın Yönetmeni

Savaş Cihangir Tali

Mizanpaj
Kapak

IHU Yayınları

IHU Yayınları

İbn Haldun Üniversitesi
Yayınları

Ordu Cd. No:3,
34480 Başakşehir / İSTANBUL

Tel

0 (212) 692 0212

Baskı&Cilt

YILMAZ BASIM YAYINCILIK
Maltepe Mh. Litros Yolu 2. Matbaacılar Sitesi
1. Kat ZE1 Topkapı/İSTANBUL
Tel: 0212 493 00 85 | Sertifika No: 27185

İbn Haldun Üniversitesi Yayınları
bir İbn Haldun Üniversitesi
departmanıdır.

Çaşkurlu, Hülya

Üniversite öğrencilerinin COVID-19 pandemisinin doğru yönetimi konusunda eğitilmesi ve normalleşme sürecinde katkısının sağlanması : proje özeti kitabı 8-12 Haziran 2020 / Hülya Çaşkurlu, Cem Malakcioğlu. -- 1. bs. -- İstanbul : İbn Haldun Üniversitesi Yayınları, 2020.

140 s. : res., şkl. ; 24 sm.

E-ISBN 978-605-06905-5-2

1. Salgın hastalıklar_Eğitim. 2. COVID-19 salgını ve eğitimi. 3. COVID-19 (Hastalık). 4. COVID-19 (Hastalık)_Türkiye.

RA 648.5

614.4

© Bu eserin tüm yayın hakları, yayınevi ile anlaşmalı olarak yazarına aittir. Eleştirel makale ve dergilerde yapılacak kısa alıntılar dışında, bu kitabın tamamı veya bir kısmı, yayıncının izni olmadan yayınlanamaz.

Proje Yürütücüleri

Dr. Öğr. Üyesi Hülya Çaşkurlu (İstanbul Medeniyet Üniversitesi)

Prof. Dr. Sefa Bulut (İbn Haldun Üniversitesi)

Proje Katılımcıları

Prof. Dr. Mustafa Samastı (İstanbul Medeniyet Üniversitesi)

Prof. Dr. Recep Şentürk (İbn Haldun Üniversitesi)

Dr. Öğr. Üyesi Hatice İkişik (İstanbul Medeniyet Üniversitesi)

Dr. Öğr. Üyesi Rümeysa Yeni Elbay (İstanbul Medeniyet Üniversitesi)

Doç. Dr. Pervin Nedim Bal (Beykent Üniversitesi)

Dr. Öğr. Üyesi Cem Malakcioğlu (İstanbul Medeniyet Üniversitesi)

Dr. Öğr. Üyesi Süleyman Kahraman (Beykent Üniversitesi)

Klinik Psikolog Gülşenem Özdemir (İbn Haldun Üniversitesi)

Proje Ortakları

İbn Haldun Üniversitesi

Hayat Sağlık ve Sosyal Hizmetler Vakfı

İÇİNDEKİLER

COVID-19'un Genel Özellikleri, Hastalığın Oluş Mekanizmaları ve COVID-19'a Karşı Vücudun Doğal Savunma Sistemleri Prof. Dr. Mustafa SAMASTI	9
Bulaşıcı Hastalıkların Epidemiyolojisi Dr. Öğr. Üyesi Hatice İKİİŞİK	17
Sars CoV2 İle Oluşan COVID-19 Hastalığının Klinik Özellikleri, Dünya'da ve Ülkemizde Durum	23
COVID-19 Geçiren Sağlık Personellerinin Hikayeleri Dr. Öğr. Üyesi Hülya ÇAŞKURLU	35
COVID-19 Pandemisinde Psikiyatrik Hastalıklar Dr. Öğr. Üyesi Rumeysa YENİ ELBAY	37
Manevi Bağışıklık: Nedir ve Nasıl Kazanılır? Prof. Dr. Recep ŞENTÜRK	45
Salgınlarda Davranış Biçimleri Prof. Dr. Mustafa SAMASTI	57
COVID-19 Pandemisinde Salgın Travması ve Travma Sonrası Büyüme Prof. Dr. Sefa BULUT	67
COVID-19 Pandemisinde Pozitif Psikoloji Doç. Dr. Pervin Nedim BAL	81
COVID-19 Pandemisinde Ertelemecilik ve Erteleme Davranışını Önleme Dr. Öğr. Üyesi Cem MALAKCIOĞLU	93
COVID-19 Pandemisinde Mükemmeliyetçilik ve Mükemmeliyetçilikle Baş Etme Dr. Öğr. Üyesi Cem MALAKCIOĞLU	101
COVID-19 Pandemisinde Özgüven Eksikliği ve Özgüveni Geliştirme Dr. Öğr. Üyesi Cem MALAKCIOĞLU	109

COVID-19 Pandemisinde ve Sonrasında Duygu Dzenleme Dr. Öğr. Üyesi Süleyman KAHRAMAN	117
Corona Günlerinde Stres ve Baş Etme Klinik Psikolog Gülsenem ÖZDEMİR	123
‘Üniversite Öğrencilerinin COVID-19 Risk Algıları, Kaygıları ve Etki Eden Faktörler’ Başlıklı Form Dr. Öğr. Üyesi Cem MALAKCIOĞLU Dr. Öğr. Üyesi Hatice İKİİŞİK	129

ÖNSÖZ

2019 Aralık ayında Çin'de yeni bir virüs hastalığı tanımlandıktan sonra dünyanın diğer ülkelerinde de aynı hastalık görülmeye başlamış ve Dünya Sağlık Örgütü 11 Mart 2020 tarihinde pandemi ilan etmiştir. En son 1918 yılında influenza pandemisini gören insanoğlu için bilinmezlerle dolu bir süreç girilmiştir. Başlangıçta diğer ülkelerdeki vaka durumunu izlerken, 11 Mart 2020 günü T.C. Sağlık Bakanlığı'nın Türkiye'de ilk COVID-19 hastasını tespit ettiğinde İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe EAH enfeksiyon hastalıkları uzmanları olarak meslek hayatımızda yeni bir sayfa açılmıştır.

Klinikte ekip olarak toplandık ve Türkiye'de sağlık personelleri olarak önce kendimizi koruyarak hastalarımıza iyi hizmet verebilmek ve pandemi sürecini iyi bir şekilde yönetebilmek için çalışma planı oluşturduk. Bu yeni dönemde 24 saat nöbet tutmaya başladık. Tıp Fakültesi öğrencilerinin stajlarına ara verildi ve öğrencilerimiz evlerine döndüler. Bir yandan enfeksiyon hastalıkları uzmanı olarak tam olarak bilinmeyen bir virüsle mücadele ederken, diğer taraftan öğretim üyesi vasfıyla öğrencilerimizin yarım kalan eğitimlerini online olarak vermeye devam ettik.

Bu sürecin ne kadar süreceği, hastalığın seyri, evde kalmanın getirdiği sorunlar ve bunlar gibi daha pek çok bilinmezin olduğu, insanların psikolojik olarak oldukça etkilendiği bir ortamda üniversite öğrencilerini sürecin içine katmak, onların COVID-19 ile ilgili doğru bilgi almalarını sağlamak ve vakitlerini daha verimli değerlendirmek amacıyla ortaya çıkan proje fikrini diğer hocalarımızla paylaştık. Projede çalışmaya gönüllü öğretim üyelerimizle bir ekip oluşturduk ve hangi hocalarımızla hangi eğitim konularını vereceğimizi belirledik.

Her gün iki öğretim üyesinin 40'ar dakika süreyle eğitim vereceği iki haftalık programı hocalarımızla görüşerek hazırladık. COVID-19 hastalığını geçiren altı sağlık personelinin hastalık sürecinde yaşadıklarını anlattıkları bilgilendirici videolar hazırladık. Program belli olduktan sonra, İbn Haldun Üniversitesi Pazarlama Bölümü'nden grafikerler tarafından program görsellerimiz tasarlandı. Hayat Sağlık Sosyal Yardımlaşma Vakfı öğrencilerinden oluşan gönüllü proje ekibi duyuru görevini üstlendi. Proje ekibimizdeki İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden hocalarımız, öğrencilerin COVID-19 ile ilgili bilgi ve anksiyete durumlarını belirlemek amacıyla eğitim öncesi ve sonrasında doldurulmak üzere bir anket hazırladılar.

Proje hazırlığında öğretim üyelerimiz, gönüllü öğrenci grubumuz ve İbn Haldun Üniversitesi Pazarlama Bölümü çalışanları ile yoğun şekilde online ortamda bir araya gelerek hazırlandık. Eğitimlerin İbn Haldun Üniversitesi online sisteminden güvenli bir şekilde yapılmasını kararlaştırdık. Projenin en zor kısmı öğrencilerimizin katılımını sağlamak oldu. İbn Haldun Üniversitesi, Hayat Vakfı ve İstanbul Medeniyet Üniversitesi öğrencilerine sosyal medya ve e-posta yoluyla program başlamadan iki gün önceden başlayarak her gün duyuru yapılarak, öğrencilerin eğitimlere katılımı sağlandı. Proje süresince eğitimin moderatörlüğünü gönüllü öğrenci grubumuz başarıyla yürüttü. İki hafta boyunca hocalarımız büyük bir özveri ile eğitimlerini verdiler ve projemizi başarıyla tamamladık.

Biz eğitimlerimize devam ederken, ülkemizde COVID-19 vakalarının azalma ve normalleşmeye geçme süreci başladı. Eğitime katılamayanlar veya katılıp tekrar izlemek isteyenler için sunumlar İbn Haldun Üniversitesi sosyal medya hesabına yüklendi. Bu kitabın yayınlanmasıyla, proje kapsamında büyük bir titizlikle hazırlanan eğitimlerimizin daha geniş kitlelere ulaşması amaçlanmıştır. Proje sürecinde emeği geçen herkese ve eğitimlere katılan öğrencilerimize içten teşekkürlerimizi sunarız.

Dr. Öğr. Üyesi Hülya ÇAŞKURLU

Dr. Öğr. Üyesi Cem MALAKCIOĞLU

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi